



HISTORIA CLINICA

IDENTIFICACION DEL PACIENTE

Nombre: JORGE FREDY CASTAÑEDA MONROY

Fecha de Nacimiento: 02/01/1964

Edad: 55 Años - **Sexo:** Masculino

Teléfono Residencia: 3788694

Aseguradora: SALUD TOTAL EPS

Contrato: 2541788 (Documento: 79293430)

Dirección Residencia: CL 83 NO 72 24 3155609021

Ciudad Residencia: Barranquilla

Tipo de Vinculación: REGIMEN CONTRIBUTIVO

Consulta del lunes, 20 de enero de 2020 5:38 PM en UAB CARRERA 54

Nombre del Profesional: Esmeralda Venorica Castrillo Niebles - MEDICINA GENERAL (Registro No. 22449813)

Número de Autorización: 01496-1931429945

Tipo de Consulta: CONSULTA EXTERNA CONSULTA PROGRAMA DE INTEGRACION VITAL

Identificación

Datos de la Consulta

Fecha de la Consulta: 01/20/2020 17:38:00

Tipo de Consulta: De Control

Causa Externa: Enfermedad General

Finalidad Consulta: ATENCION EN DIABETES

Datos Complementarios

Datos del Paciente

Edad: 55

Ocupación: ARQUITECTOS E INGENIEROS DE CUALQUIER AREA

Estado Civil: Casado

Responsable del Usuario

Nombre: Jarge Castañeda ./

Parentesco:

Ninguno

Teléfono:

3008671374-3131203

Acompañante

Nombre:

Ninguno

Teléfono:

Anamnesis

Anamnesis

Motivo de Consulta: CONTROL PROGRAMA INTEGRACION VITAL

Enfermedad Actual: PROTEGIDO DE 55 AÑOS DE EDAD HTA Y DIABETICO Y OBESIDAD ULTIMA CITA EN PIV 4/ SEPTIEMBRE/19 NIEGA SITENCIA URGENCIAS NI HOSPITALIZACIONES POSTEIROES A ESTA CITA EN TTO CON SITAGLIPTINA + MEFROMINA50/10001 CDA12 H LOSARTAN 5 B?CD A12 HASEGURA ADHRENCIA LA TTO NO FUAM NO LICOR NO TINTO DIETA HIPOSODICA NOA CTIVIDAD FIISCA NO ESTRES NO TIENEPRACTICNIOS PENDIENTES

Escala Disnea

Escala Disnea: Ausenc.Disnea Excep. con Ejerc

Puntuación Escala Disnea: 0

Exacerbaciones por EPOC: No Tuvo

Puntuación Exacerbaciones: 0

Hospitalización

Hospitalización: NO

Morisky ? Green

Olvida tomar los Medicamentos: No

Toma Medicamentos a horas: Si

Si esta bien suspende TTO: No

Total Adherencia: Paciente Adherente

Si le sienta mal suspende TTO: No

Resultado Adherencia: 0

Revisión por Sistemas

Busqueda Activa

Lesion en Piel Hiposensible: No

Tos mayor de 15 días: No

Revisión Por Sistemas



Revisión Por Sistemas

Organos de los Sentidos : NIEGA AMROE NIEGA CEFAKLEA
Cardiovascular: NIEGA ANGOR
Pulmonar: NIEGA TOS
Gastrointestinal: NIEGA EPIGASTRALGIA
Urinario: NIEGA DSITOAMS URIANRISO
Genital: No Refiere
Osteomuscular: No Refiere
Neurológico: No Refiere
Endocrino: No Refiere
Linfatico: No Refiere
Hematopoyetico: No Refiere
Vascular Periférico : No Refiere
Piel y Faneras: No Refiere
Mental: No Refiere

Antecedentes

Antec.Patológicos Personales

Hipertensión Arterial: No Hipertensión Arterial:
Diabetes Mellitus: Si
Fecha Dx Diabetes: 11/28/2010
Enfermedad Renal Crónica: No
EPOC: No

Antecedentes Personales

Patológicos: DM 2010/--LITIASIS RENAL 2008. ESTUDIO DE DETERIORO COGNITIVO....--.. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Hospitalarios: NIEGA-./.....*. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Tóxicos: FUMADOR DESDE LOS 19 HASTA LOS 30 AÑOS DE EDAD OCASIONAL -NO LICOR..SEDENTARIO.....*. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Alérgicos: *DIPIRONA/...-./.....-(DICE QUE NO)*.. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Traumáticos: FRCTURA NASAL EN LA INFANCIA/...-./.....*. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Farmacológicos: JANUMET 2 VECES AL DIA/ sitagliptina + metformina 50/1000 mg, 1 tab cada 12 horas.con probable ..demosnte del la insulina.....ALFALIPOICO600 MG DIA ...*. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Orlistat: No
Quirúrgicos: AMIGDALECTOMIA/.....-.... Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Cirugia Bariátrica: No
Venereos: NIEGA ETS.....*. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Transfusionales: NIEGA..... TIPO SANGUINEO A + ... Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Psicologicos: stres alto Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Sociales: vive con esposa, hijos. hogar funcional dieta poco adhrente, sedentario. no fuma, no alcohol come poco, no carnes rojas. /.... Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)
Alimentarios: BAJO EN GRASA MDOERA HARINAS.NORMOSODICO. NO AZUCAR. ,..... Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)

Antecedentes Familiares

Familiares: TIOS DM ../.. Dr(a). Esmeralda Venorica Castrillo Niebles (01/20/2020 17:38:26)

Factores de Riesgo

Tiempo de Actividad Fisica Diaria: Nunca Consumo de Alcohol: Nunca
Tabaquismo: No Fumador (a)
Exp Pasiva a Tabaco: No Consume sust psicoactivas: No

Pruebas Dx

Laboratorios

ColTotal: 165 Fecha Col. Total: 09/04/2019
ColHDL: 28 Fecha Col. HDL: 09/04/2019
TG: 76 Fecha Trigliceridos: 09/04/2019
ColLDL Calc.: 121 Fecha Col. LDL Calc.: 09/04/2019 00:00:00



Laboratorios

Glicemia: 121 Fecha GI: 07/04/2019
HbGI: 6.67 Fecha HbGI: 07/04/2019
Potasio: 0
Creatinina: Si
Creat: 0.73 Fecha Creat: 07/04/2019

Trae Resultado Microalbuminuria: SI Trae Resultado PO: SI Microalbuminuria: 43.2 Fecha Microalb: 07/04/2019
Interpretacion Microalbuminuria: Positivo Proteinas en P.O.: No Fecha PO: 07/04/2019

Otros Laboratorios:

REPORTE DE 16-9-17 MICROALBUMINURIA 238.8 MG/L (NORMAL 0 A 30) NOTA:--LITIASIS RENAL 2008.// GOT 17U/L GPT 21U/L.

Espirometria

Espirometria: Espirometria: No

Imágenes Diagnósticas

Rx Torax: Rx Torax: No

EKG: No

Angiografía Coronaria: Angiografía Coronaria: No

Examen Físico

Signos Vitales

Talla:	UMT:	Peso:	UMP:	IMC:	TAS:	TAD:	FC:	FR:	Temp:	Puntuación IMC:
1.72	Mts	85	Kg	28.7	120	70	82	22	37	0

Antropometría

Peso Inicial:

89

Cuidados Paliativos

Examen Físico

Estado General:

EF Cabeza: BUENAS CONDICIONES GENERALES
NORMOCEFALO

EF Organos de los Sentidos: PUPILS NORMOREACTIVAS AGUDEZA VISUAL CONSERVADA CONJUNTIVAS DE ASPECTO NORMAL

EF Cuello: MOVIL SIMETRICO SIN DEFORMIDAD NO INGURGITACION YUGULAR TIROIDES NO PALPABLE

EF Torax: SIMETRICO NORMOEXPANSIBLE CON BUENA VENTILACION NO RUIDOS PATOLOGICOS NI OTROS SOBRE AGREGADOS

EF Abdomen: BALNDO DEPRESIBLE NO MEGALIAS NO DOLOR NO MASAS PERISTALIS PRESENTE

EF Genitales: Sin alteraciones

EF Piel y Faneras: ASPECTO NORMAL

EF Extremidades: SIMETRICAS DE APARIENCIA NORMAL NO CALLOSIDADES NO EDEMA NO DEFORMIDADES NO AREAS DE SEQUEDAD NI SIGNOS DE INFECCION

EF Mental y Neurologico: Sin alteraciones

Valoración Pies en Diabetes

Apariencia Pie Derecho: Normal Apariencia Pie Izquierdo: Normal

Percep. Vibrac. Dedo Mayor Der: Presente Percep. Vibrac. Dedo Mayor Izq: Presente

Framingham

Riesgo Framingham

Equivalente Coronario:

Diabetes Mellitus

Clasificación Framingham: Riesgo Cardiovascular Alto

Análisis y Manejo

Análisis y Manejo

Clasificación ERC

TFG cockroft-gault: 135.9 Estadio ERC: I Caracterización: ERC Clasificación ERC Clínico: I

Clasificación Diabetes

Clasificación D.M: Controlada



Análisis y Manejo

Clasificación de peso

% Perdida de Peso: 4 Clasificación I.M.C.: Sobrepeso

Oxígeno

Utiliza Oxígeno: NO

Vacunación

Influenza: NO

Neumococo: NO

Análisis y Plan de Manejo:

PROTEGIDO DE 55 AÑOS DE EDASD DIABETICO CONTROADAO NEUROPATIA DIABETICA SE MANTIENNTTO ANOTADO EN AL ENFEMDAD CTUAL SE EDUCA EN LA PRACTICA DE ESTILSODE VIDA SALUDABLE CUIDAO DE LOS PIES SE ACTUALIZAN PARACLCNOS

Interconsulta ambulatoria: No

Tipo Discapacidad: NINGUNA Grado Discapacidad: NO APLICA Dias de Incapacidad: 0

Recomendaciones: SE DAN RECOMENDACIONES GENERALES Y EDUCACION SEGUIR DIETA HIPOGRASA, HIPOGLUCIDA, HIPOSODICA, BAJA EN HARINAS; CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS, EJERCICIO TIPO CAMINATA DURANTE 30 MINUTOS AL DIA, MANEJO DE NIVELES DE ESTRES, EVITAR CONSUMO DE ALCOHOL Y CIGARRILLO. CAMBIO DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE DAN SIGNOS DE ALARMA PARA ACUDIR A LA UUBC

Actividades de Educación

Actividades de Educación: Estilos de Vida Saludable, Actividad Fisica, Factores de Riesgo, Signos de Alarma

Formulación NO POS en Linea

?Formulo tecnologia NO POS en linea?: Si No. de Prescripción: 20200120147016904335

?Se genero junta médica?: No

DIAGNOSTICO: (E13.6) DIABETES MELLITUS ESPECIFICADA, CON OTRAS COMPLICACIONES ESPECIFICADAS

Tipo de Dx: IMPRESION DIAGNOSTICA - DX Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

CONDUCTAS:

1. REMISION

1. Tipo de Consulta: Consulta externa CONSULTA PROGRAMA DE INTEGRACION VITAL
2. Tipo de Consulta: Consulta externa INGRESO AL MODELO DE SALUD VISUAL

2. PRESCRIPCION MEDICAMENTOS

1. LOSARTAN TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 50 MG, No. 30
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral
2. LOSARTAN TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 50 MG, No. 30 Fecha Entrega: 02/20/2020
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral
3. LOSARTAN TABLETA O TABLETA RECUBIERTA 50 MG, No. 30 Fecha Entrega: 03/20/2020
Posologia: 1 Tableta (s) cada 1 Día(s) por 30 Día(s), vía Oral

3. ORDEN DE PROCEDIMIENTOS DIAGNOSTICOS

1. Procedimiento: (9038950100) Laboratorio Clinico CREATININA EN SUERO U OTROS FLUIDOS
2. Procedimiento: (9034260000) Laboratorio Clinico HEMOGLOBINA GLICOSILADA AUTOMATIZADA
3. Procedimiento: (9038950200) Laboratorio Clinico TAMIZAJE RENAL QUE INCLUYE (CREATININA EN SANGRE-PARCIAL DE ORINA-MICROALBUMINURIA CON RELACION ESPECIFICA DE ALBUMINURIA/CREATINURIA)
4. Procedimiento: (9071060000) Laboratorio Clinico UROANALISIS

DIAGNOSTICO: (E66) OBESIDAD

Tipo de Dx: IMPRESION DIAGNOSTICA - DX Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

DIAGNOSTICO: (I10X) HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)

Tipo de Dx: IMPRESION DIAGNOSTICA - DX Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

DIAGNOSTICO: (G99.0*) NEUROPATIA AUTONOMICA EN ENFERMEDADES METABOLICAS Y ENDOCRINAS

Tipo de Dx: IMPRESION DIAGNOSTICA - DX Clase de Dx: INICIAL (CONSULTA)

Esmeralda Venorica Castrillo Niebles

MEDICINA GENERAL

Tipo de Identificación:

Numero de Identificación: 22449813

Registro Profesional: 22449813

Código Institucional: 4020000115